



5 QUESTIONS
**sur la Maladie
de Verneuil**

Qu'est-ce que la maladie de Verneuil ?¹

La maladie de Verneuil, également appelée hidradénite ou hidrosadénite suppurée, est une **maladie inflammatoire chronique de la peau** qui peut toucher les hommes et les femmes.

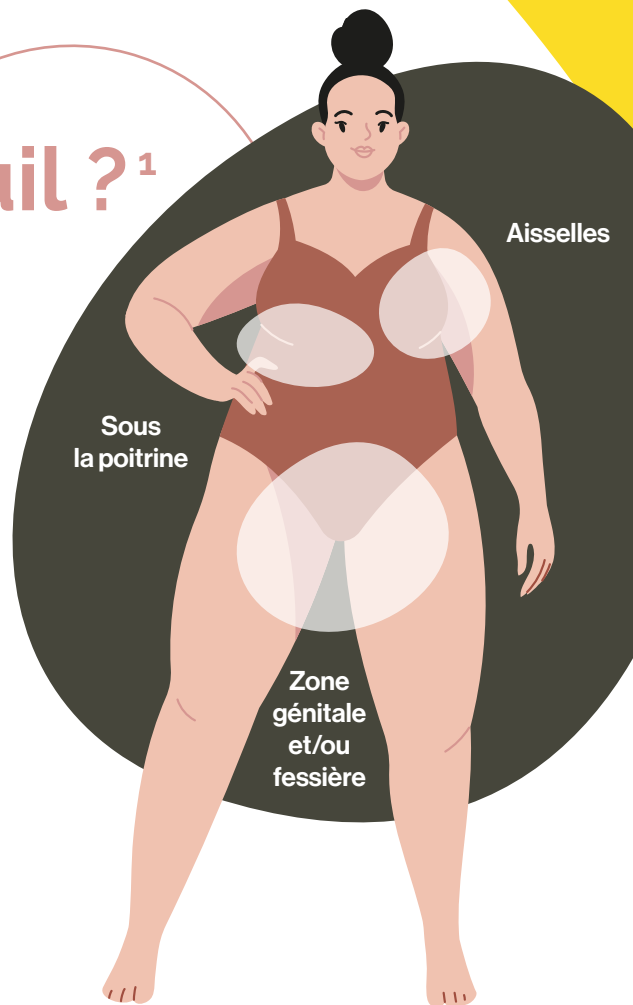
Les **femmes** sont

3 FOIS PLUS

souvent atteintes de cette maladie que les hommes.

Elle se manifeste par la présence d'**abcès** (accumulation de pus dans une cavité) ou de **nodules** (boules) douloureux dans les **zones du corps avec des plis** :

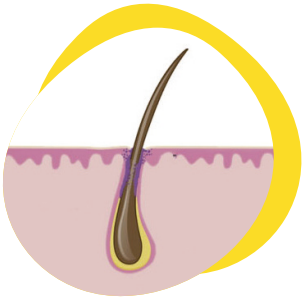
- aisselles
- sous la poitrine
- zone génitale et/ou fessière
- derrière les oreilles
- nuque.



Qu'est-ce que la maladie de Verneuil ?¹

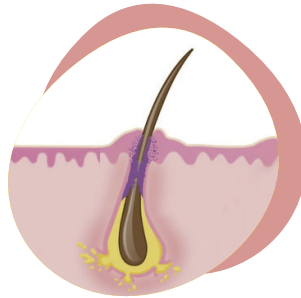
La maladie de Verneuil se caractérise par la **répétition de poussées inflammatoires** qui favorisent le développement de la maladie sous la forme d'un réseau de galeries sous-cutanées.

Une inflammation autour du follicule pileux serait à l'origine de cette maladie. Elle entraînerait son obstruction et sa rupture, provoquant la formation d'abcès.



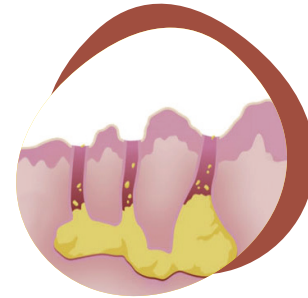
Forme légère

Abcès unique ou multiples sans plaie ou cicatrice



Forme modérée

Abcès avec formation de plaies ou cicatrices ; lésions séparées les unes des autres



Forme sévère

Atteinte diffuse ; lésions interconnectées

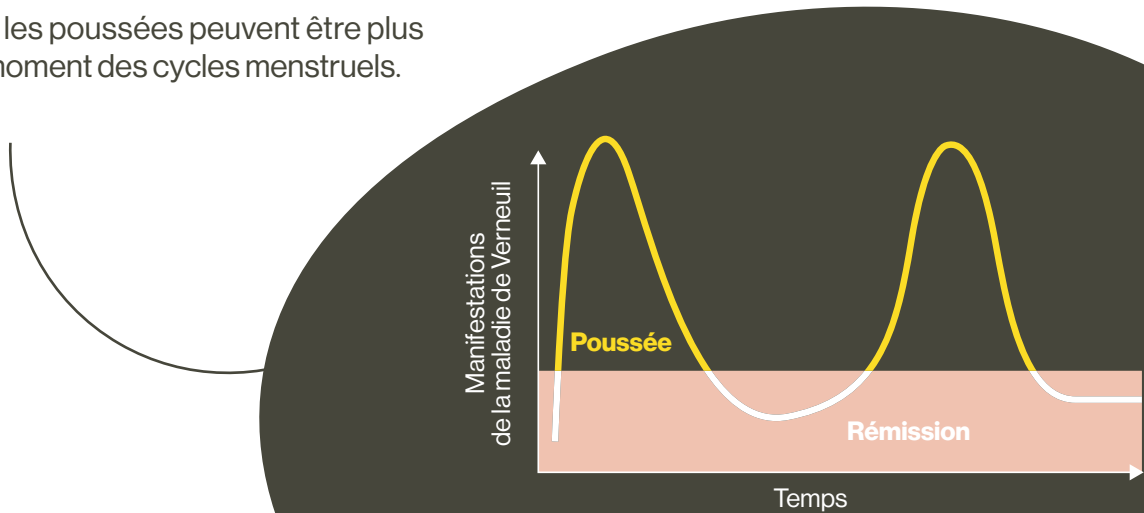
Comment évolue la maladie de Verneuil ?¹

La maladie évolue par **poussées douloureuses successives** (apparition d'abcès ou de nodules) alternant avec des **périodes de rémission**.

Pour les formes les plus sévères, ces poussées peuvent être quasi constantes.

Chez la femme, les poussées peuvent être plus fréquentes au moment des cycles menstruels.

Généralement, l'évolution de la maladie de Verneuil est plutôt stable : les formes les plus graves l'étant souvent dès le départ.

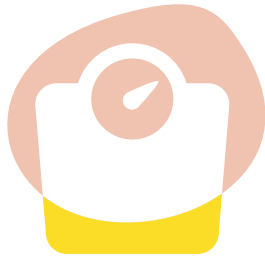


Quels sont les causes et facteurs aggravants ?¹

Plusieurs facteurs pourraient être responsables **du déclenchement ou de l'aggravation** des poussées de la maladie de Verneuil.



Tabac



Surpoids



**Prédisposition
génétique**



Hormones

Quel impact dans la vie quotidienne ?²

Les symptômes **imprévisibles** de la maladie (douleur, sécrétions malodorantes, démangeaisons...) peuvent perturber vos projets et engendrer de **réelles difficultés au quotidien**.



La douleur peut être très pénible.

C'est la principale gêne, rapportée par 87 % des patients.



Les activités quotidiennes (loisirs, travail par exemple) les relations sociales, intimes et la santé mentale peuvent être affectés par les symptômes de la maladie.

**Il faut
en parler !**

**Il est possible d'atténuer
les symptômes et
d'améliorer la qualité de
vie. DES SOLUTIONS
EXISTENT !**

**N'hésitez pas à faire le
point avec votre médecin.**



Qu'est-ce qu'un traitement par biothérapie ?³

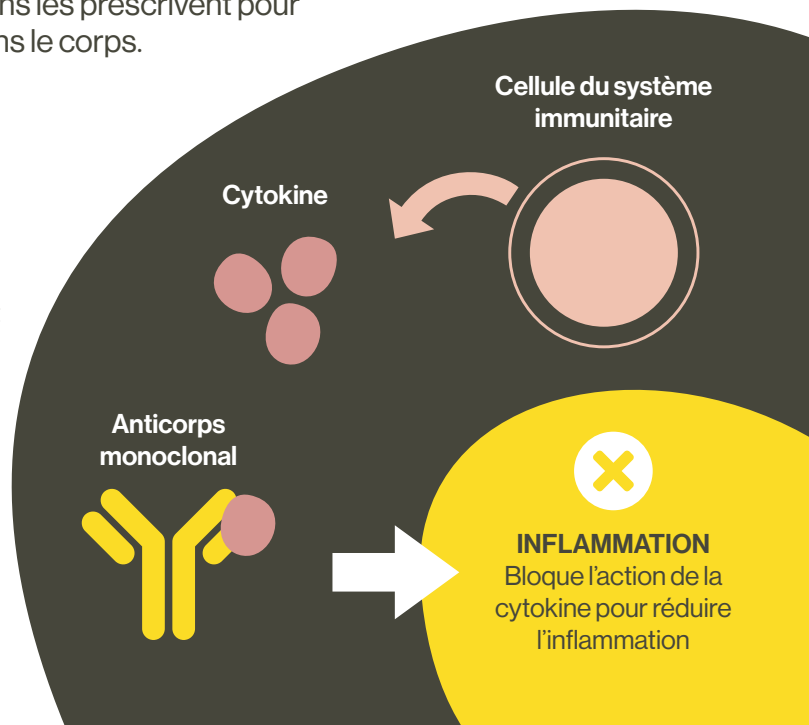
Les biothérapies sont une famille de médicaments, fabriqués à partir d'**organismes vivants** (une cellule, une bactérie...). Les médecins les prescrivent pour leur capacité à agir sur une cible très précise dans le corps.

Que sont les anticorps monoclonaux ?^{3,4}

Les anticorps dits « monoclonaux » appartiennent à la famille des **biothérapies**.

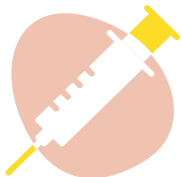
Ces médicaments sont des protéines qui agissent toujours de la même façon : elles reconnaissent leur cible et s'accrochent dessus pour la neutraliser et permettre son élimination.

Dans la maladie de Verneuil, les anticorps monoclonaux ciblent des molécules inflammatoires mal régulées produites par les **globules blancs** : les **cytokines**. Ils s'y accrochent pour bloquer leurs actions et ainsi, **réduire l'inflammation**.



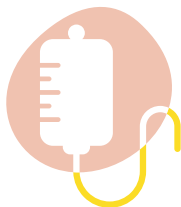
Qu'est-ce qu'un traitement par biothérapie ?²

Les anticorps monoclonaux sont des protéines. Pris par voie orale, ils seraient inefficaces car détruits dans l'estomac. C'est pour cette raison que tous les anticorps monoclonaux sont administrés par :



Voie sous-cutanée
(sous la peau)

ou



Perfusion intraveineuse

Mot du médecin

Vous pouvez faire vous-même les injections sous-cutanées, à la maison, grâce à des stylos ou seringues pré-remplis permettant une auto-administration. Un professionnel de santé vous montrera comment faire.



Vous n'êtes pas seuls et nous sommes tous unis pour vous aider !

Une association de patients pour vous soutenir et vous accompagner :



Solidarité Verneuil

Un site Web pour vous aider à comprendre la maladie de Verneuil, à mieux vivre avec et améliorer votre quotidien :



Bien Vivre Ma Peau (BVMP)

Et **un espace de discussion** et d'entraide proposé par l'Assurance Maladie :



Forum Ameli

Vous pouvez également solliciter votre dermatologue

Pour vous aider à faire face aux conséquences de la maladie dans votre vie quotidienne.



Références

1. Recommandations de bonne pratique. Prise en charge de l'Hidrosadénite suppurée. Centre de Preuves en Dermatologie. 2019.
2. Collectif maladie de Verneuil. Première campagne de sensibilisation à la maladie de Verneuil. Septembre 2016.
3. Ameli. Tout savoir sur les biothérapies. 2024. <https://www.ameli.fr/assure/sante/medicaments/comprendre-les-differents-medicaments/tout-savoir-sur-les-biotherapies> (consulté en juillet 2024).
4. Miossec P. Bulletin de l'Académie Nationale de Médecine. 2018;202(8-9):1917-1926.



verneuil **action club**

Agissons pour mieux vivre avec la maladie

